



SUCO ACADEMIA VIVA

Ingredientes:

2 copos (americano) de água mineral

¼ copo (americano) de suco de limão

2 maçãs verdes

½ melão

Modo de preparo:

Descasque o melão e as maçãs. Retire as sementes, pique e junte todos os ingredientes no liquidificador, adicionando a água mineral aos poucos. Por último, acrescente o suco de limão, bata mais um pouco e beba a seguir.

Dica

Os componentes ativos dos ingredientes deste suco são uma excelente combinação para ajudar em dietas de emagrecimento, além de serem uma ótima fonte de hidratação.



Orgânico – Saúde e um bom Sabor