



## SUCO ÂNIMO RENOVADO

### **Ingredientes:**

½ copo (americano) de água mineral

1 rodela de abacaxi

3 tangerinas

1 cacho de uvas

### **Modo de preparo:**

Descasque as tangerinas, separando os gomos, e corte o abacaxi em rodelas. Retire os talos das uvas e junte todos os ingredientes na centrífuga. Processe, acrescentando a água aos poucos. Coe e beba em seguida.

### **Dica:**

*A tangerina tem vitamina C, que acompanhada de Cálcio e Fósforo são essenciais para o desenvolvimento dos dentes e dos ossos e também para a vitalidade dos vasos sanguíneos. A tangerina também tem Vitamina A, indispensável para a saúde dos olhos e da pele, além de aumentar a resistência à infecções. E, por último, mas não menos importantes temos as vitaminas do Complexo B, que estimulam o apetite e o crescimento, além de fortalecerem os nervos.*

**Orgânico – Saúde e um bom Sabor**