



## SUCO PARA EVITAR CABELOS BRANCOS

### **Ingredientes:**

1 copo (americano) de água mineral

4 cenouras

1 punhado de folhas de espinafre

120 g de repolho

### **Modo de preparo:**

Lave bem o repolho, as cenouras e o espinafre. Em seguida, pique todos em pedaços pequenos e leve à centrífuga para processar, acrescentando água aos poucos. Coe e beba em seguida.

### **Dica**

*O suco pode ser armazenado por vários dias, desde que engarrafado em recipiente de vidro. O plástico pode alterar o sabor.*

**Orgânico – Saúde e um bom Sabor**