



SUCO DE CASCA DE ABACAXI

Ingredientes:

4 copos (americano) de água mineral

1 abacaxi maduro

1 colher (sopa) de gengibre fresco picado

Açúcar a gosto

Modo de preparo:

Utilizando uma escovinha, lave bem o abacaxi em água corrente. Descasque, reservando a polpa para servir em fatias. Pique a casca, colocando-a em uma panela. Acrescente o gengibre e cubra com a água mineral. Ferva por 15 min e em seguida desligue o fogo. Tampe a panela e deixe descansar por 3 h. Coe e coloque na geladeira por mais 1 h. Adoce e beba a seguir.

Dica

O suco pode ser armazenado por vários dias, desde que engarrafado em recipiente de vidro. O plástico pode alterar o sabor.

Orgânico – Saúde e um bom Sabor