



## SUCO PARA MELHORAR COLESTEROL (1)

### **Ingredientes:**

1 copo (americano) de água mineral

½ cenoura

1 colher (sopa) de gengibre

1 maçã

3 ramos de salsinha

### **Modo de preparo:**

Lave bem, descasque e pique a cenoura em gomos. Reserve. Agora, pique o gengibre e os ramos de salsinha. Lave e corte a maçã, lembrando de retirar as sementes. Junte todos os ingredientes na centrífuga, adicione a água mineral e processe. Coe e consuma em seguida.

### **Dica**

*Para que não haja alteração no sabor dos alimentos, procure armazená-los em recipientes de vidro.*

**Orgânico – Saúde e um bom Sabor**