



SUCO DORMINDO COM OS ANJOS

Ingredientes:

- 1 copo (americano) de água mineral
- 1 colher (chá) de gengibre
- 1 limão (casca)
- ½ copo (americano) de suco de maracujá
- Mel a gosto

Modo de preparo:

No liquidificador, junte as cascas do limão e o gengibre e dê uma batida para misturar. Em seguida, adicione o suco de maracujá, a água mineral e o mel. Beber antes de dormir.

Dica

O suco pode ser armazenado por vários dias, desde que engarrafado em recipiente de vidro. O plástico pode alterar o sabor.

Orgânico – Saúde e um bom Sabor