



SUCO ESQUELETO SAUDÁVEL

Ingredientes:

1 copo (americano) de água mineral

1 rodela de abacaxi

1 caqui

1 pêra

Modo de preparo:

Lave bem o caqui e a pêra, cortando-os em gomos pequenos. Junte com a rodela de abacaxi picada em pedacinhos. Bata no liquidificador todos os ingredientes, adicione a água, coe e beba em seguida.

Dica:

A combinação dos princípios ativos nos ingredientes deste suco é uma ótima opção para prevenir problemas nos ossos.

Orgânico – Saúde e um bom Sabor