



SUCO CONTRA MÁ DIGESTÃO

Ingredientes:

1 copo (americano) de água mineral

6 cenouras

1 punhado de salsinha

1 tangerina

Modo de preparo:

Lave bem as cenouras, descascando e cortando-as em pedaços pequenos. Pique a salsinha e descasque a tangerina, separando os gomos. Junte todos os ingredientes na centrífuga e processe, acrescentando a água mineral aos poucos. Coe e beba em seguida.

Dica:

Não sacrifique suas refeições por medo da má-digestão. Mude seus hábitos, pois se alimentar não é só prazeroso, mas muito importante para o corpo.

Orgânico – Saúde e um bom Sabor