



SUCO PARA COMBATER RESFRIADO

Ingredientes:

1 copo (americano) de água mineral

2 rodelas de abacaxi

1 limão

4 pêssegos

Modo de preparo:

Pique as rodelas de abacaxi em pedaços pequenos. Descasque o limão e o pêssego, retirando as sementes. Junte todos os ingredientes na centrífuga e processe, acrescentando a água mineral aos poucos. Beba em seguida.

Orgânico – Saúde e um bom Sabor