



## SUCO RICO EM POTÁSSIO E VITAMINA A

### **Ingredientes:**

- 1 copo (americano) de água mineral
- 1 rodela de abacaxi
- 1 maracujá doce
- 1 mamão papaia
- 1 nectarina

### **Modo de preparo:**

Corte a rodela de abacaxi em pedaços pequenos. Extraia a polpa do maracujá e reserve. Descasque, retire as sementes e corte o mamão e a nectarina. Junte todos os ingredientes na centrífuga, acrescente a água mineral e bata bem. Beba em seguida.

### **Dica**

*O suco pode ser armazenado por vários dias, desde que engarrafado em recipiente de vidro. O plástico pode alterar o sabor.*

**Orgânico – Saúde e um bom Sabor**