



SUCO PROTETOR

Ingredientes:

½ copo (americano) de água de coco

1 laranja

1 pêssego

Modo de preparo:

Corte o pêssego em pedaços pequenos e retire a semente. Descasque a laranja, mantendo aquela parte “branca”, corte-a em gomos e tire as sementes. Junte todos os ingredientes na centrífuga e processe. Em seguida, acrescente a água de coco e bata mais uma vez. Já está pronto para beber.

Dica:

Some aí a riqueza da laranja (Vitamina C) com as propriedades terapêuticas do coco (ajuda melhorar o sistema nervoso) e do pêssego (ótima opção contra febres!) e você terá um verdadeiro coquetel para proteger o organismo.

Orgânico – Saúde e um bom Sabor