



SUCO REFRESCANTE

Ingredientes:

1 copo (americano) de água mineral

½ lima

½ melão

Modo de preparo:

Corte o melão ao meio, reservando metade para consumir como sobremesa. Da outra metade, retire as sementes e descasque, picando-o em pedaços pequenos. Lave bem a lima, mantendo a casca e cortando-a em rodela. Junte os ingredientes na centrífuga e processe, acrescentando a água. Coe e beba em seguida.

Dica:

O suco deve ser armazenado preferencialmente em recipiente de vidro, para que não haja alteração de sabor.

Orgânico – Saúde e um bom Sabor