



## SUCO REGULADOR DE SONO

### **Ingredientes:**

3 maçãs

½ maracujá

1 pêra

### **Modo de preparo:**

Prepare um suco com a polpa do maracujá. Lave bem as maçãs e a pêra, picando-as e retirando suas sementes. Bata-as na centrífuga e vá acrescentando o suco de maracujá. Coe e beba em seguida.

### **Dica**

*O suco pode ser armazenado por vários dias, desde que engarrafado em recipiente de vidro. O plástico pode alterar o sabor.*

**Orgânico – Saúde e um bom Sabor**