



SUCO REVIGORANTE

Ingredientes:

2 abacaxis

1 ½ litro de chá de erva-cidreira

10 laranjas

Gelo à gosto

Modo de preparo:

Descasque e corte as laranjas, retirando as sementes. Retire a casca dos abacaxis, cortando-o em gomos. Junte todos os ingredientes no processador, acrescentando o chá de erva-cidreira aos poucos. Bata com o gelo e beba em seguida.

Dica

Os componentes relaxantes da erva-cidreira, combinados aos poderes do abacaxi e da laranja formam um excelente tônico para se tomar antes de dormir e acordar disposto.

Orgânico – Saúde e um bom Sabor