



## SUCO RICO EM VITAMINA C

### **Ingredientes:**

1 copo (americano) de água mineral

4 cenouras

1 laranja

¼ de repolho

### **Modo de preparo:**

Lave bem todos os ingredientes. Descasque as cenouras, picando-as em pedaços pequenos. Divida a laranja em quatro partes e retire as sementes. Pique o repolho e junte todos os ingredientes na centrífuga. Processe, adicionando a água mineral aos poucos. Beba em seguida.

### **Dica**

*Outra excelente opção para proteger nosso organismo, todos os ingredientes deste suco possuem boas quantidades de vitamina C.*

**Orgânico – Saúde e um bom Sabor**