



SUCO SOLDADO DO CORPO

Ingredientes:

1 copo (americano) de água mineral

½ abacaxi

1 laranja

1 pêra

1 xícara de uvas

Gelo à gosto

Modo de preparo:

Descasque a o abacaxi e a laranja, picando-os em pedaços pequenos. Lave bem a pêra e as uvas, cortando a pêra e retirando os talos das uvas. Junte todos os ingredientes na centrífuga, adicione a água e processe até obter o suco. Coe e beba em seguida.

Dica:

Os componentes terapêuticos das frutas deste suco formam uma barreira protetora no nosso organismo, protegendo-o contra agentes externos prejudiciais.

Orgânico – Saúde e um bom Sabor