



## SUCO TURBINADO

### **Ingredientes:**

2 rodelas de abacaxi

2 cenouras

1 colher (sopa) de gengibre

1 copo (americano) de suco de laranja

1 colher (sopa) de mel

4 pedras de gelo

### **Modo de preparo:**

Lave e descasque as cenouras, cortando-as em rodelas. Pique o abacaxi e o gengibre e junte com os demais ingredientes e o mel no liquidificador. Acrescente o suco de laranja e as pedras de gelo, batendo bem. Coe e sirva em seguida.

### **Dica**

*A união dos ingredientes deste suco ajuda a melhorar nossa disposição diária.*

**Orgânico – Saúde e um bom Sabor**