



## SUCO VITAMINA C

### **Ingredientes:**

1 copo (americano) de água mineral

½ limão

2 peras

Mel ou açúcar a gosto

### **Modo de preparo:**

Descasque o limão, divida ao meio e retire as sementes. Lave bem as peras, deixando-as com cascas. Fatie ½ limão e pique as peras em pedaços pequenos. Junte todos os ingredientes no liquidificador e adicione a água mineral. Bata bem, coe e beba em seguida.

**Orgânico – Saúde e um bom Sabor**