



## SUCO VITAMINADO

### **Ingredientes:**

1 copo (americano) de suco de tangerina

1 xícara (chá) de agrião

1 colher (sopa) de gérmen de trigo

½ laranja

1 colher (sopa) de açúcar mascavo

### **Modo de preparo:**

Descasque a laranja, retire as sementes e corte-a em gomos. Lave bem o agrião e pique. Junte com os demais ingredientes no liquidificador. Acrescente o gérmen de trigo, suco de tangerina e açúcar mascavo. Processe e beba a seguir.

### **Dica:**

*O gérmen de trigo possui variados tipos de vitaminas, sendo uma excelente opção para quem quer nutrir o organismo contra males diversos. O agrião, além de também ser muito nutritivo, é pouquíssimo calórico.*

**Orgânico – Saúde e um bom Sabor**